

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Титовская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю  
Приказ №  
Директор МОУ Титовская  
СОШ Горетова Т.В.



**ИНСТРУКЦИЯ №  
по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
среди сотрудников организации**

(Разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19))

Высокой заразности от человека к человеку в основном реализуется воздушно-капельным путем (при кашле, чихании и разговоре). Минимум необходимо соблюдать расстояние между работниками не менее 1 метра.

Настоящая инструкция содержит основные требования, осуществляемые в образовательной организации в целях защиты работников от заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательной организации.

Перед началом работы:

- 1. Проверить температуру тела.
- 2. Провести дезинфекцию рук (мытье рук с мылом, обработка антисептиком).
- 3. Не использовать общие предметы личной гигиены (салфетки, носовые платки, очки, перчатки).
- 4. Избегать контактов с людьми, имеющими признаки заболевания (кашель, чихание, насморк, температура тела выше 38,0°C).
- 5. Избегать контактов с людьми, которые недавно вернулись из стран, неблагополучных по заболеваемости COVID-19.
- 6. Избегать контактов с людьми, которые недавно были в местах скопления большого количества людей (аэропорты, вокзалы, торговые центры, общественный транспорт).
- 7. Избегать контактов с людьми, которые недавно были в местах скопления большого количества людей (аэропорты, вокзалы, торговые центры, общественный транспорт).

Во время работы:

- 1. Избегать контактов с другими работниками, особенно при кашле, чихании, разговоре.
- 2. При необходимости непосредственного общения с другими работниками в помещении человек в обязательном порядке должен носить маску.
- 3. Избегать контактов с людьми, имеющими признаки заболевания (кашель, чихание, насморк, температура тела выше 38,0°C).
- 4. Избегать контактов с людьми, которые недавно вернулись из стран, неблагополучных по заболеваемости COVID-19.
- 5. Избегать контактов с людьми, которые недавно были в местах скопления большого количества людей (аэропорты, вокзалы, торговые центры, общественный транспорт).

После окончания работы:

- 1. Провести дезинфекцию рук (мытье рук с мылом, обработка антисептиком).
- 2. Избегать контактов с людьми, имеющими признаки заболевания (кашель, чихание, насморк, температура тела выше 38,0°C).
- 3. Избегать контактов с людьми, которые недавно вернулись из стран, неблагополучных по заболеваемости COVID-19.
- 4. Избегать контактов с людьми, которые недавно были в местах скопления большого количества людей (аэропорты, вокзалы, торговые центры, общественный транспорт).

## **1. Общие положения**

Коронавирусы - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

COVID-19 - заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2.

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры;
- кашель и боль в горле;
- чувство усталости;
- затрудненное дыхание.

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле и разговоре), поэтому необходимо соблюдать расстояние между работниками не менее 1 метра.

Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые в образовательной организации к личной гигиене работников для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

Действие настоящей инструкции распространяются на всех работников образовательной организации.

## **2. Перед началом работы**

Работники образовательной организации допускаются к работе после измерения температуры тела и занесения показаний в журнал. Обязанности по контролю температуры и ведению журнала возложены на Голубеву Л.С. (гардеробщицу, на которую обязанность возлагается приказом образовательной организации).

Перед началом работы продезинфицируйте поверхности, используя дезинфицирующие средства (антисептики). Обязанность по обеспечению работников образовательной организации дезинфицирующими средствами возложена на Серебрякову Е.В.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, средств связи и др.) удаляет вирусы.

## **3. Во время работы**

Сократите число непосредственных контактов с другими работниками, старайтесь все вопросы решать с использованием средств связи. При необходимости непосредственного общения с другими работниками и нахождение нескольких человек в одном помещении необходимо носить медицинскую маску. Обязанность по обеспечению работников медицинскими масками возложена на Серебрякову Е.В.

Регулярно проветривайте помещение (не реже одного раза в 2 часа), в проветриваемом помещении и при условии нахождения в нём только одного работника медицинскую маску можно не носить.

Избегайте касания руками глаз, носа или рта. Коронавирус проникает в организм, попадая на их слизистые оболочки.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Обязательно проветрите после этого помещение.

